

Gérard HELFTER
Contact : gerard.helfter@wanadoo.fr
Tél. : 07 81 26 12 90

Journée porte ouverte de l'association CALLA MOUNTA

JEUDI 17 SEPTEMBRE (*afin de voir le niveau des futurs adhérents et de retrouver les anciens*)

- STATIONNEMENT MAGASIN AUCHAN
Départ 9h
LAGHET par le vieux chemin (minimum 2 h de marche)

PROGRAMME RANDONNEE DU JEUDI :

- **TOUR DE LA CALMETTE** - Haut Pays - juin à novembre - (3h30) 360m dénivelé facile
60 km de Nice
Parcours familial panoramique sur les chemins forestiers du col de Turini, pins sylvestres, hêtres...
La vacherie de Mantégas avec ses spécialités fromagères locales (septembre) dégustation

- **CIRCUIT DE VIERIOU** - Moyen Pays - de mai à novembre. (3H30) - 480m dénivelé
32 km de Nice
Départ de la randonnée panoramique... visite de COURSEGOULES village typique perché.

- **CIRCUIT DU GRAND PALIER** - Moyen Pays - d'avril à novembre (3h) - 360m dénivelé
61 km de Nice
Randonnée départ de LIEUCHE village vue sur les gorges du Cians, les terres rouges des Culots et le village de Rigaud.
Sur le circuit : ancienne voie qui reliait Thiéry à Touet-sur-Var, pont romain, paysage de calcaire, forêt de pins, peupliers, chapelle St Féréol.

- **CIRCUIT POINTE DE CLAMIA** - Moyen Pays - toute l'année (3h) 430m dénivelé
52 km de Nice
Randonnée départ de MARIE, visite du village (auberge réputée) ou du Hameau de la Bollinnette
Sur le circuit : découverte bois de pins, chênes, châtaigniers...

- **CIRCUIT MADONE D'UTELLE** - Moyen Pays - toute l'année (4h) 630m dénivelé
35 km de Nice
Départ de VILLETTE, traversée des olivaies, bergeries, table d'orientation sommitale 1194m, visite du Sanctuaire de la Madone d'Utelle au retour.

- **CIRCUIT DE LOURQUIERE** - Pays Côtier - toute l'année (4h) - 460m dénivelé
Nice Est - départ de la Gare de la GRAVE-DE-PEILLE, site dit : cézannien hautes maisons aux sobres façades entourées de restanques d'oliviers et de cyprès, proche vallée du Paillon, vieux ponts en arche, sentiers pavés, ambiance authentique où il fait bon cheminer. Visite du village.

- **TOUR DU MONT GRAZIAN** - Moyen Pays - mai à novembre (4h) - 470m dénivelé
23 km de Menton Sospel - Périple autour du Mont Gazian (862M) majestueuses olivaies, pinède haute, village étonnant à 400m au-dessus de la Roya. Hameaux fantômes, chemins ancestraux, sentier botanique des gorges de la Bévéra.

RAPPEL : besoin d'un certificat médical à jour

Prévoir son pique nique pour la convivialité

Programme établi sous réserve de la météorologie

THEMES A L'ETUDE proposés par Monique

- BRAUX (avant ANNOT) - mi octobre/début novembre - 380m dénivelé (rando de 13KM)
à l'automne, intérêt : feuillages, châtaigneraie, champignons
- BERRE « Le cleritet châtaigneraie, arbousiers - octobre
- GREOLIERE : les pivoines en Mai